Ecole privée d'esthétique
Michelle Paschoud Successeur Fernanda Simao

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

L'école privée d'esthétique, Michelle Paschoud, Successeur Fernanda Simao, présente à Genève depuis 1981, forme avec rigueur de nouveaux professionnels aptes à offrir un service de qualité dans le domaines de l'esthétique est de la cosmétique.

Notre école est certifiée eduQua (Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue) depuis mars 2011.

Le savoir faire et l'expérience de ses formateurs, garantit a toutes les apprenantes une formation de qualité et une expérience professionnelle de haut niveau qui a fait ses preuves depuis de longues années.

La réputation de notre Institution s'est construite sur la réussite professionnelle de nos apprenantes, vous allez bénéficier d'une formation sérieuse permanente et agréable.

De plus en plus, les femmes et les hommes ont besoin de soins et les professionnels consciencieux sont recherchés.

Mais on ne s'improvise pas Esthéticienne et cette profession attrayante, auréolée d'un prestige certain, qui tente de nombreuses personnes, doit s'appuyer sur des connaissances pratiques et théoriques sérieuses. Etre Esthéticienne c'est maîtriser plusieurs compétences techniques.

Préparez votre avenir et entrez dans le monde passionnant de l'esthétique, parce que devenir esthéticienne, c'est assurer un métier d'évolution permanente et une stabilité professionnelle.

Nous nous engageons avec vous dans votre avenir et votre réussite.

Nous organisons des cours complets d'excellente qualité, portant sur les soins du visage, du corps, soins des mains et pieds, épilations, maquillage chirurgie esthétique et réparatrice du visage et

EDUQUA

7, ch. Taverney – 1218 Grand-Saconnex – Genève
Tél. 022 311 73 91 – Mobile: 078 678 54 35 – Fax: 022 734 25 30 – info@ecolemp.com – www.ecolemp.com

seins (donné par un médecin), médecine esthétique, massages, appareils, cosmétologie avancée, nutrition etc..

Une théorie approfondie (anatomie, biologie, électricité..) ainsi que le management et gestion (démarches à suivre pour ouvrir un Institut, assurances sociales, prix..), techniques de ventes.

Notre Institution permet à nos élèves d'acquérir des reconnaissances nationales et internationales.

Dans un cadre sympathique et une ambiance dynamique, vous apprendrez à créer et à conserver la beauté sur des modèles mises à votre disposition par l'institution, vous donnant ainsi une aisance de gestes qui vous attirera, dès vos débuts dans la profession, la confiance la plus totale de vos client(e)s.

Grâce à notre enseignement pratique et théorique complet et sérieux nous préparons nos élèves en 15 mois au diplôme qui donne le titre de : « Esthétique & cosmétologie diplômée de l'Ecole privée d'esthétique, Michelle Paschoud, successeur Fernanda Simao ».

Notre formation est destinée à des personnes motivées avec le goût pour le contact humain et prêtes à entrer rapidement dans le monde professionnel de l'esthétique et cosmétique avec d'excellentes connaissances professionnelles.

Nos enseignant-es valident les acquis des élèves grâce aux contrôles en théorie et pratique organisés à la fin de chaque sujet. Des examens en blanc ont lieu tous le 6 mois.

Les cours sont organisés à temps partiel pour permettre aux personnes ayant un emploi de le conserver pendant leur formation. Chaque classe est constituée de petits groupes pour la théorie et pratique.

Les heures de cours à l'Institution sont principalement consacrées à l'acquisition de connaissances pratiques. Par conséquent, un travail personnel à domicile de plusieurs heures est requis durant la formation pour les études théoriques

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« But de la formation »

Cette formation a pour but de donner à des esthéticiennes des connaissances théoriques et pratiques diverses en adéquation complète avec l'entreprise et le monde du travail.

« Programme de formation »

La directrice de l'institution s'assurera que l'élève esthéticienne recevra par son intermédiaire ou par celui/celle de formateur/trice(s) spécialisé/e(s), une formation correspondant au programme ci-après.

L'enseignement pratique se déroule dans un premier temps entre les élèves qui se servent mutuellement de modèles, puis dans un second temps, les travaux se font sur des modèles présentés par l'institution ou par les élèves elles-mêmes sous la responsabilité et les directives de la directrice ou de la formatrice.

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« Contenu pratique » 1020 HEURES

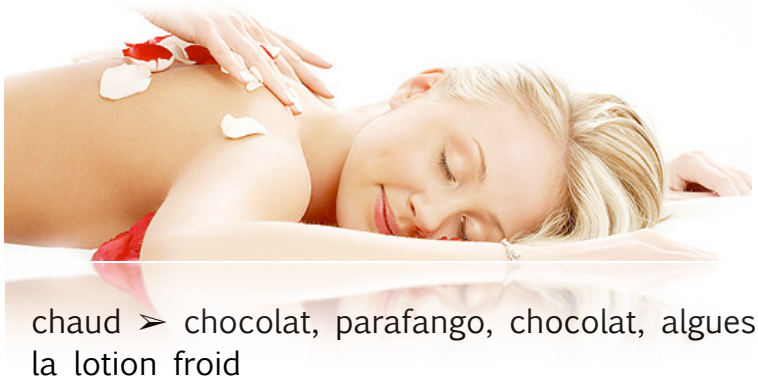
1.) ESTHETIQUE DU VISAGE :

- ➡ Démaquillage des yeux, bouche, décolleté, cou et visage
- ➡ Examen de peau (examen visuel / tactile)
- ➡ Remplissage de la fiche cliente
- ➡ Teinture des cils et sourcils
- ➡ Epilation et correction des sourcils sur mesure
- ➡ Gommage (mécanique, chimique, biologique) / appareil électromécanique rotatif
- ➡ Vapozone / Lucas Championnière
- ➡ Extraction des comédons / Grains millium (avec l'aide lampe loupe)
- ➡ Soins avec appareils : Appareil à désincrustation galvanique / appareil à dépresso-aspiration / appareil à haute fréquence / appareil à ionisation / appareil à basse et moyenne fréquence (stimulation musculaire) / lampe infrarouge / appareil à dermabrasion
- ➡ Massage facial du décolleté, cou, visage (23 mouvements)
- ➡ Drainage lymphatique manuel du visage, méthode Vodder.
- ➡ Pose de différents masques : paraffine, crème, plastifiant, collagène, plâtre, gel aux plantes aromatiques, terreux
- ➡ Pose de différents masques pour les yeux : gel, collagène
- ➡ Application du sérum / concentré
- ➡ Crème final contour des yeux
- ➡ Crème final adaptée au type de peau → Vous allez obtenir les connaissances générales liées à la cosmétologie, (principes actifs pour chaque type de peau). Quels sont les soins adaptés pour tous les différents types de peaux. Vous serez à même de conseiller et vendre les produits, les mieux adaptés pour la peau de chaque cliente
- ➡ Maquillage jour / nuit / mariée

2.) TECHNIQUES D'EPILATION :

- ➡ Epilation à la cire tiède (à la spatule et au roll-on)
- ➡ Epilation à la cire chaude
- ➡ Epilation à la lampe flash

3.) ESTHETIQUE DU CORPS :



- ➡ Gommage du corps
- ➡ Massage amincissant et raffermissant
- ➡ Massage relaxant
- ➡ Drainage lymphatique manuel du corps, méthode de Vodder
- ➡ Différents enveloppements : chaud ➢ chocolat, parafango, chocolat, algues, paraffine. froid ➢ bandages à la lotion froid
- ➡ Appareils : Gymnastique passive / Préssophérapie / Appareil à dépresso-aspiration
- ➡ Soin du buste (gommage, massage, masque)
- ➡ Soin du dos (gommage, extraction des comédons, massage, masque)

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

4.) SOINS DES MAINS :

- Manucure simple / Manucure tiède
- Beauté des mains :
- Démaquillage des ongles, limage, trempage
- Gommage des mains
- Travail des envies et cuticule
- Massage des mains et avant-bras
- Pose de différents masques (paraffine)
- Pose de vernis / french

5.) SOINS DES PIEDS :

- Beauté des pieds :
- Démaquillage des ongles, limage, trempage
- Gommage des pieds
- Travail des envies et cuticule
- Massage des pieds
- Pose de différents masques (paraffine)
- Pose de vernis / french

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« Contenu théorique » 230 HEURES

1.) METHODE POUR APPRENDRE EFFICACEMENT :

- Comprendre pour apprendre
- Se donner le désir d'apprendre
- Travailler sa mémoire
- Savoir poser et résoudre un problème
- Savoir maîtriser l'information
- Savoir «vendre» ses idées
- Savoir s'organiser
- Comment mettre son corps en ordre pour apprendre ?

2.) CONNAISSANCES GENERALES LIEES A LA PROFESSION D'ESTHETICIENNE :

- Généralités, déontologie et cours de technologie du métier de l'esthéticienne
- Notions de l'histoire des soins esthétiques
- Réglementation cantonale
- Hygiène avant, pendant et après
- Prévention d'accidents
- Normes de sécurité
- Hygiène personnelle et en Institut
- Ethique, comportement professionnel
- Etude approfondie de la peau et annexes
- Débouches de la profession d'esthéticienne
- Examen de peau
- Imperfections non pathologiques
- Appareils corps et visage
- Soin corps et visage
- Plans de traitement

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

3.) CORPS HUMAIN :

➡ Biologie générale : (Organisation générale du corps humain ➛ cellule, tissus, organes, systèmes).
➡ Constituants de la matière vivante
➡ La cellule et la mitose
➡ Les tissus : Organisation topographique du corps humain
➡ Anatomie du squelette humain
➡ Anatomie des muscles de la tête, du cou et du décolleté
➡ Anatomie des muscles du corps, mains et pieds.
➡ Etudes des systèmes de la vie végétative, de la régulation et tégumentaire
➡ Biologie appliquée :
➡ Structure et physiologie de l'épiderme, derme et hypoderme
➡ Vascularisation et innervation cutanée
➡ L'appareil pilo-sébacé
➡ L'appareil sudoripare éccrine

4.) COSMETOLOGIE :

➡ Réglementation européenne
➡ Composants des produits cosmétiques
➡ Hygiène corporelle
➡ Etudes des différents produits pour tous les types des peaux (mixtes, alipidiques, déshydratées, sèches, sensibles, grasses, matures)
➡ Le vieillissement cutanée
➡ Les effets biologiques du soleil sur la peau
➡ Dermatologie appliquée

➡ L'eau, les solutions, les émulsions, les mousses, les dispersions, les alcools
➡ Les colorants, les conservateurs, les tensio-actifs, les odorants, les émulsionnants
➡ Différence entre une crème de nuit et une crème de jour

4.) TECHNOLOGIE DES APPAREILS :

➡ Electricité
➡ Courants et ondes utilisées en soins esthétiques
➡ Appareils utilisées dans les soins esthétiques
➡ Mode d'emploi, entretien, précautions, règles de sécurité pour l'utilisation des appareils

5.) MANAGEMENT ET GESTION : 30 HEURES

➡ Assurances sociales (RC, AA, APG, AC, AVS, AI, PP, PI)
➡ TVA, Registre du commerce
➡ Démarches à suivre pour ouvrir son propre entreprise
➡ Apprendre à calculer les prix
➡ Culture professionnelle
➡ Légalisation professionnel en vigueur et son actualisation pour l'exercice de la profession
➡ Salaire minimum d'une esthéticienne
➡ Agencement des espaces professionnels en esthétique

6.) TECHNIQUES DE VENTES : 20 HEURES

- La prise de contact dans entretien commercial
- Les yeux, le regard du vendeur pour réussir ses ventes
- Parler vrai pour mieux se vendre
- Comment développer son intelligence émotionnelle dans la vente
- Les techniques de vente en question(s)
- La question qui fait vendre
- Les techniques d'écoute active dans la vente
- Arguments de vente, argumentaires, argumentations commerciales
- Les erreurs commerciales dans la vente

7.) CHIRURGIE ESTHETIQUE ET REPARATRICE :

CHIRURGIE ESTHETIQUE DU VISAGE :

- Blépharoplastie
- Rhinoplastie
- Lifting Centro facial
- Chirurgie moderne des paupières

CHIRURGIE ESTHETIQUE DU CORPS :

- Chirurgie de la paroi abdominale
- Lipoaspiration
- Lipomodelage

CHIRURGIE ESTHETIQUE DES SEINS :

- Chirurgie de l'hypertrophie mammaire
- Prothèses mammaires
- Ptôse mammaire

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

8.) MEDECINE ESTHETIQUE :

SOINS ESTHETIQUES ET ANTI-AGE :

- ➡ Injection de complément des rides à l'acide hyaluronique
- ➡ Injection de toxine botulique (Botox)
- ➡ Les liporéductions pour enlever la cellulite localisée

SOINS ESTHETIQUES MEDICAUX :

- ➡ L'épilation durable au laser
- ➡ Le macrolane (Permet d'augmenter les seins)
- ➡ Le laser fractionné du visage
- ➡ Le photorajeunissement
- ➡ Le mésolift
- ➡ Le peeling médical
- ➡ Le lipofilling

En plus de la formation mentionné ci-dessus et dans le but de permettre aux futures esthéticiennes d'être compétitives et polyvalentes dans la recherche d'un emploi et/ou ouvrir son propre Institut, les apprenantes suivent les cours qui mènent aux attestations suivantes (inclus dans la formation d'esthétique) :

- ➡ Drainage lymphatique manuel, méthode Vodder ➢ 80 heures
- ➡ Nutrition ➢ 5 heures
- ➡ Extension de cils ➢ 30 heures
- ➡ Micro peeling ➢ 30 heures
- ➡ Massage remodelant corps ➢ 25 heures
- ➡ Massage classique relaxant ➢ 30 heures

Un total de ➢ 200 heures + 1'300 heures (théorie, pratique, techniques de ventes, management et gestion)

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« Examen final »

L'examen final est destiné à établir si la candidate possède les connaissances nécessaires à l'exercice de la profession d'esthéticienne. Il est constitué d'un examen pratique d visage et corps, d'un examen théorique et un objet supplémentaire (présentation du travail personnel).

Les élèves sont obligées de préparer une thèse de 4'000 mots sur un sujet en rapport avec l'esthétique.

Chaque élève est tenue de suivre un stage pratique en entreprise de 600 heures.

« Date des examens »

La date précise et les instructions relatives aux examens seront communiquées par écrit aux élèves au minimum un mois à l'avance.

« Déroulement d'une journée d'examen »

L'examen final est destiné à établir si la candidate possède les connaissances nécessaires à l'exercice de la profession d'esthéticienne. Il est constitué d'un examen pratique et d'un examen théorique.

« Examen théorique »

Durée : environ 3 heures

Il s'agit d'un examen écrit qui se compose de 100 questions à choix multiples (QCM) et porte sur la coupe de la peau, le corps humain, les soins cosmétiques, la cosmétologie, la chimie & physique et les appareils.

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« Examen pratique »

Durée : environ 9 heures

Les candidates devront se présenter avec un modèle, conforme aux instructions données par la directrice. Pour les travaux pratiques, les modèles devront venir maquillés et avoir gardé sa pilosité sur : les 1/2 jambes, les bras, bikini ou aisselles, lèvre supérieure) . Si tel n'est pas le cas, la candidate pourra être refusée.

Chaque candidate travaillera sur son propre modèle et devra se munir de ses propres produits de soins et de son matériel professionnel (les frais sont à la charge de la candidate).

Soin du visage :

- Réception et préparation des modèles
- Démaquillage du visage
- Examen de peau (remplir fiche cliente)
- Teinture cils et sourcils
- Epilation des sourcils
- Nettoyage de la peau : Gommage au choix, **appareil à brosses rotatives**, **vapozone** ou **Lucas Championnière**
- Extraction de comédons
- Appareils : (utilisation des 2 appareils) : **haute fréquence** (effleuvation, étincelage direct, étincelage indirect, electrosmose) / **désincrustation galvanique / appareil à dépresso-aspiration / appareil à ionisation / appareil à basse et moyenne fréquence (stimulation musculaire) / lampe infrarouge / appareil à dermabrasion**
- Massage visage (23 mouvements)
- Masque visage selon type de peau et âge y compris décolleté, cou et yeux **(Masque collagène, à la paraffine, crème, plastifiant, terreux, thermique, gel)**

- Maquillage de jour adapté à la modèle
- Manucure complète avec pose de vernis

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

Soin du corps :

- ➔ Réception et préparation des modèles
- ➔ Consultation, diagnostique du corps
- ➔ Gommage
- ➔ Appareils adaptés à la silhouette : (utilisation des 2 appareils) : **Gymnastique passive / Préssophérapie / Appareil à dépresso-aspiration / Ionisation corps**
- ➔ Présentation d'un deuxième appareil ou enveloppement chaud ou froid
- ➔ Massage : 5 mouvements classiques
- ➔ Epilation à la cire chaude (bikini, lèvre supérieure ou aisselles), épilation à la cire tiède (bras et demi-jambes)
- ➔ Présentation du travail personnel

« Conditions de réussite »

L'examen final est réussi lorsque la moyenne de pratique plus la moyenne de théorie et l'objet supplémentaire sont égales ou supérieures à 4,1.

Après avoir passé avec succès l'examen final, la candidate reçoit un diplôme attestant de sa réussite. Elle obtient le titre de : « Esthétique & cosmétologie diplômée de l'Ecole privée d'esthétique, Michelle Paschoud, successeur Fernanda Simao ».

Le diplôme sera délivré aux candidats qui ont réussi les examens et fait preuve d'avoir acquis une expérience professionnelle d'au moins 600 heures dans un centre de beauté.

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« Formalités d'admission »

- 18 ans minimum, pas de limite d'âge maximum
- Le formulaire d'inscription
- Un certificat médical attestant la bonne santé de la candidate
- Un curriculum vitae avec une photo

Les élèves doivent avoir de bonnes connaissances en français (oral et écrit), car cette langue est celle utilisée pour la formation.

Les personnes étrangères devront être en possession d'un permis de séjour valable dont la durée doit couvrir la période des études. L'institution ne s'occupe pas des démarches pour l'obtention du permis de séjour.

« Règlement interne »

- Les élèves sont tenues de faire tout leur possible pour s'assurer du succès de leur formation.
- Les élèves doivent se conformer aux instructions de la directrice ou de leur formatrice, exécuter consciencieusement les travaux dont elles ont été chargées et observer le secret professionnel.
- La présence au cours est obligatoire. En cas d'absence, l'élèves ne peut pas demander de cours supplémentaires. Aucune absence n'est admise si elle n'est pas justifiée. Il est recommandé de se consacrer à l'étude des cours pratiques et théoriques à domicile.
- La formation reçue (pratique et théorie, inclus les supports écrits) est personnelle et ne peut être communiquée, sous peine de poursuites pénales, à des personnes étrangères aux cours sans autorisation écrite de la directrice.
- L'horaire des cours doit être respecté.
- Les élèves sont responsables de la propreté des places de travail, ainsi que du matériel et des appareils mis à disposition. Tout matériel détérioré ou cassé par négligence sera remplacé aux frais de l'élève fautive.
- Les élèves doivent respecter les consignes d'hygiène et de sécurité données par la directrice et/ou les formateur/trice(s) et ne laisser traîner aucun détritus

à la fin des cours.

- Le port d'une blouse, d'un pantalon et de chaussures blancs est obligatoire pendant les cours de travaux pratiques.
- L'usage du téléphone portable est interdit pendant les cours.
- L'usage du tabac n'est autorisé ni pendant les cours, ni dans les locaux de l'Institution, ni dans le hall d'entrée de l'immeuble, un cendrier est à la disposition à l'extérieur de l'immeuble.
- Les modèles, les produits et les appareils électriques utilisés pendant les cours sont fournis gracieusement par l'Institution.
- Si toutefois il manquait des modèles, la directrice ou la formatrice peut demander aux élèves de se présenter aux cours avec un modèle ou éventuellement de servir elles-mêmes de modèles.
- L'élève esthéticienne atteste être en bonne santé et non porteuse de maladie (s) contagieuse(s) par voie directe ou indirecte (par exemple : verrue(s), mycose (s),...).
- L'élève ne remplissant pas cette clause est exclue de la formation.
- Les élèves ont interdiction de stationner sur les places prives des immeubles, du numéro 7 au numéro 17, Chemin de Taverney, 1218 Grand Saconnex.

« Prix de la formation »

- Le prix total de la formation est de **Fr. 16'500,00**
- Les taxes et frais d'examens : **Fr. 250,00**
- Aucune inscription ne sera valable sans le versement d'un acompte de 30% minimum.

La présente documentation sur l'institution peut être modifiée en tout temps, quant au programme, à la terminologie et à l'organisation.

Ecole privée d'esthétique
Michelle Paschoud Successeur Fernanda Simao

FORMATION SUPERIEURE D'ESTHETIQUE & COSMETOLOGIE

« *Renseignements* »

SIMAO Fernanda Directrice	7, Chemin de Taverney 1218 Le Grand - Saconnex	Tél : 022 311 73 91 Mobile : 078 678 54 35	Fax : 022 734 25 30 www.ecolemp.com

« COURS QUOTIDIENS - JOUR »

Numéro du cours	Titre du cours	Jours : **1500 heures**	Dates du - au	Horaires de - à	Prix
C031011	Cours quotidien du jour	Du lundi au vendredi (5 heures par jour)	03.10.2011 - 31.01.2013	13h00 - 18h00	Fr. 16'500,00

Les présentes dates peuvent être modifiées en tout moment.
Renseignements auprès de l'institution: Mme Fernanda Simao, Directrice.